

Ihrem Alltag fehlt die Leichtigkeit?

Eigentlich verläuft Ihr Leben doch wunderbar. Eigentlich sollten Sie glücklich und zufrieden sein. Eigentlich haben Sie eine tolle Familie. Auch Ihr Job ist doch ganz okay. Und doch bleibt da dieses Gefühl, dass alles einfacher und leichter laufen könnte. Manchmal denken Sie sogar, dass Ihnen das alles schon gar keinen Spass mehr macht.

Sie geben sich zu oft selbst die Schuld, wenn Wichtiges unerledigt bleibt oder Dinge nicht zu Ende geführt werden. In letzter Zeit fühlen Sie sich manchmal ziemlich ausgelaugt. Dabei wünschen Sie sich, die alltäglichen Probleme wieder mit mehr Elan und Motivation anzupacken. Sie spüren auch, dass mehr in Ihnen steckt und fragen sich, wie Sie persönlich wachsen können.

Vielleicht haben Sie sogar schon einmal eine Hypnose oder ein Coaching in Betracht gezogen. Aber noch einen regelmässigen Termin mehr lässt Ihr Alltag einfach nicht zu. Ausserdem würde Ihnen das viel zu lange dauern. Denn Sie möchten möglichst schnell Resultate sehen.

Einfach mal raus aus dem Alltag

Einmal für einen oder zwei Tage den Alltag hinter sich lassen, während Sie sich nur auf sich und Ihre Bedürfnisse konzentrieren. Diesen Traum können Sie jetzt für sich wahr werden lassen.

Die **Intensiv-Hypnose von Hypnowell®** findet in einem exklusiven Seminar-Hotel in landschaftlich schöner und ruhiger Umgebung statt. Während dieser Zeit ist die bekannte Hypnose-Therapeutin Barbara Müller-Kütt nur für Sie da.

Am Tag arbeiten Sie mit verschiedenen Methoden aus der Hypnosetherapie. Sie lernen, wie Ihnen mentale Techniken im Alltag helfen. Und Sie lernen sich selbst mit hypnoanalytischen Methoden ein wenig besser kennen.

Am Abend geniessen Sie von Ihrem komfortablen Hotelzimmer aus die Abendstimmung und freuen sich schon auf den nächsten Tag. Sie schlafen ein mit dem guten Gefühl, dass Sie einen grossen Schritt nach vorne getan haben.

Zur **Intensiv-Hypnose** gehören ausserdem noch eine Coaching-Stunde zur Nachbereitung sowie eine von Barbara Müller-Kütt für Sie persönlich besprochene CD. Mit dieser CD können Sie die wesentlichen Inhalte der Intensiv-Hypnose so oft wiederholen, wie Sie möchten.

Ihr Paket Intensiv-Hypnose enthält

- 1 Tag oder 2 Tage Intensiv-Hypnose in einem schönen Seminarhotel
- 1 Stunde Coaching zur Nachbereitung zu einem späteren Zeitpunkt
- für Sie persönlich besprochene CD zur Selbsthypnose

*all inclusive: 2 Kaffeepausen mit Obst und Gebäck, Mittagessen, Getränke
bei **2 Tagen** zusätzlich Abendessen, Übernachtung und Frühstück im Hotel

1 Tag
CHF 2300.-
all inclusive*

2 Tage
CHF 4200.-
all inclusive*

Barbara Müller-Kütt ist als Hypnose-Expertin über Funk und Fernsehen in der ganzen Schweiz bekannt. Aus ihrem umfangreichen Wissen und der Erfahrung aus über 13'000 Hypnosessitzungen ist das Konzept für die Intensiv-Hypnose entstanden.

Wieder zu sich selbst finden

Eine neue Umgebung und die Wohlfühl-Atmosphäre des Hotels sorgen zusammen mit der Intensiv-Hypnose dafür, dass Sie

- schon nach kurzer Zeit spürbare Veränderungen erleben.
- eine neue Sicht auf viele Situationen und Zustände entdecken.
- an Ihrer persönlichen Entwicklung arbeiten.
- neue Lösungsstrategien für Ihre Probleme finden.
- wieder Kraft und Motivation haben, die Dinge anzupacken.

Nach unseren Erfahrungen wird es Ihnen anschliessend viel leichter gelingen, die Anforderungen des Alltags zu meistern. Davon werden nicht nur Sie, sondern auch Ihre Familie und Ihre Arbeitskollegen profitieren.

Bei diesen Problemen haben wir mit Intensiv-Hypnose nachweislich gute Erfolge erzielen können:

- Motivationsprobleme
- Konzentrationsstörungen
- Neigung, Dinge aufzuschieben
- innere Blockaden
- Unklarheit über die eigenen Ziele
- Angst- und Panikattacken
- leichte Depressionen
- Erschöpfung
- Phobien
- Übergewicht
- Schlafstörungen
- geringes Selbstwertgefühl
- unerklärliche Schmerzen
- Verdauungsbeschwerden

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin vereinbaren?

Dann rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir freuen uns auf Sie!

Sekretariat

Telefonnummer für alle Praxen: 041 493 05 01

E-Mail: info@hypnowell.ch

Web: www.hypnowell.ch

Korrespondenzadresse

Hypnowell - Hypnose Praxisnetzwerk

Bahnhofstrasse 104

8001 Zürich

