

Als Manager zu jeder Zeit gefordert?

Ob am Schreibtisch, im Meeting oder unterwegs – Manager sind ständig damit beschäftigt, Probleme zu lösen. Dabei sind sie nicht nur fachlich, sondern auch emotional stark eingebunden. Emotionale Spannungen sind da nahezu unvermeidbar.

Hinzu kommt, dass sie ständig erreichbar sein und in einer immer dynamischer und komplexer werdenden Welt auch noch für Effizienzsteigerung sorgen sollen. Zunehmend schlankere Strukturen in den Unternehmen führen unweigerlich zu mehr Verantwortung. Da ist es kein Wunder, dass Manager sich oftmals stark unter Druck gesetzt fühlen.

Emotionale Belastungen, Anspannung, Druck von aussen und hohe Erwartungen an sich selbst führen zu Stress und haben früher oder später Auswirkungen auf die Gesundheit. Aufgrund ihrer herausgehobenen Stellung im Unternehmen sind Manager besonders gefährdet für Burnout oder sogar Depressionen.

Raus aus dem Hamsterrad – aber wie?

Dabei sind sie sich durchaus bewusst, dass sie Raubbau an ihren Kräften treiben. Sie fühlen sich wie in einem Hamsterrad und wissen, dass sie in Routinen und Mustern gefangen sind. Aber sie sehen keine Möglichkeit, etwas zu ändern.

Warum gelingt es jemandem, der den ganzen Tag die unterschiedlichsten Probleme löst, nicht, das eigene Problem der Überforderung in den Griff zu bekommen? Ganz sicher liegt es nicht am persönlichen Unvermögen. Die Ursachen liegen in der Struktur unseres Nervensystems. Mit unserem Willen können wir nur einen Teil seiner Funktionen beeinflussen.

Unser vegetatives Nervensystem ist unserem Willen nicht zugänglich. Da auch unsere Emotionen, ähnlich wie Herzschlag und Blutdruck, vom vegetativen Nervensystem gesteuert werden, können wir diese unter normalen Bedingungen nicht beeinflussen. Dies erklärt auch, warum der Ausstieg aus dem Hamsterrad ohne professionelle Unterstützung kaum gelingen kann.

Intensiv-Hypnose – die effiziente Kurzzeittherapie

Die meisten Manager möchten eine Therapie, mit der sie möglichst schnell wieder fit sind für die Anforderungen des Berufsalltags. Sie wollen sich in kurzer Zeit wieder voll Energie fühlen und mit hoher Motivation den täglichen Herausforderungen begegnen.

Zur Leistungs- und Motivationssteigerung für Manager hat sich die Hypnose-Therapie als effiziente Kurzzeittherapie besonders gut bewährt. Mit der Hypnose-Therapie, die auch als medizinische Hypnose bezeichnet wird, lässt sich das Unterbewusstsein gezielt beeinflussen. So lassen sich oft schon in kürzester Zeit erstaunliche Erfolge erzielen.

Speziell für Manager hat Hypnowell die Intensiv-Hypnose entwickelt. Während einem oder zwei Tagen arbeitet die bekannte Hypnose-Therapeutin Barbara Müller-Kütt exklusiv mit Ihnen. Sie lernen so, wie Sie mit verschiedenen Methoden der Hypnose-Therapie, hypnoanalytischen Techniken und Hypnocoaching ab sofort besser mit hohen Anforderungen umgehen.

Das Ganze findet für Sie in einem schönen Seminar- oder Wellness-Hotel in der Schweiz statt. Sie können sich so endlich einmal losgelöst vom Alltag nur auf Ihre Bedürfnisse konzentrieren. Im Paket-Preis enthalten sind ausserdem noch eine Coaching-Stunde zur Nachbereitung sowie eine von Barbara Müller-Kütt für Sie persönlich besprochene CD. Mit dieser CD können Sie die wesentlichen Inhalte der Intensiv-Hypnose so oft wiederholen, wie Sie möchten.

Barbara Müller-Kütt ist nicht nur als Hypnose-Therapeutin und Unternehmerin über Funk und Fernsehen in der ganzen Schweiz bekannt. Sie besitzt auch eine Weiterbildung in Führungs-Psychologie. Dieses Wissen und ihr grosser Erfahrungsschatz aus über 13'000 Hypnosensitzungen machen sie zur gefragten Beraterin für Manager und Führungskräfte.

Ihr Paket Intensiv-Hypnose enthält

- 1 Tag oder 2 Tage Intensiv-Hypnose in einem schönen Seminarhotel
- 1 Stunde Coaching zur Nachbereitung zu einem späteren Zeitpunkt
- für Sie persönlich besprochene CD zur Selbsthypnose

*all inclusive: 2 Kaffeepausen mit Obst und Gebäck, Mittagessen, Getränke
bei 2 Tagen zusätzlich Abendessen, Übernachtung und Frühstück im Hotel

1 Tag
CHF 2300.-
all inclusive*

2 Tage
CHF 4200.-
all inclusive*

Bei diesen Problemen haben wir mit Intensiv-Hypnose nachweislich gute Erfolge erzielen können:

- Anzeichen von Erschöpfung und Burnout
- Stress
- vegetative Dystonie
- Bluthochdruck
- Verdauungsstörungen
- Übergewicht
- Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Ängste
- Konzentrationsstörungen
- Entscheidungsschwierigkeiten
- Motivationsprobleme
- sexuelle Probleme
- leichte Suchtprobleme
- leichte Depressionen
- Blockaden
- geringes Selbstwertgefühl

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin vereinbaren?

Dann rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir freuen uns auf Sie!

Sekretariat

Telefonnummer für alle Praxen: 041 493 05 01

E-Mail: info@hypnowell.ch

Web: www.hypnowell.ch

Korrespondenzadresse

Hypnowell - Hypnose Praxisnetzwerk

Bahnhofstrasse 104

8001 Zürich

