



**Barbara  
Müller-Kütt**

dipl. Hypnose-  
therapeutin  
Dozentin für  
Hypnosetherapie

## Mit Kinderhypnose gegen Ängste und Lernstörungen

In unserer hektischen, reizüberfluteten Welt, leiden nicht nur Erwachsene, sondern auch immer mehr Kinder an Stresssymptomen. Sie haben Kopf- und Bauchschmerzen, sind unruhig, können sich in der Schule nicht konzentrieren, haben Schlafstörungen und Ängste oder kauen an den Fingernägeln. Viele Kinder sind mit den täglichen Anforderungen überfordert und können dem enormen Leistungsdruck in der Schule nicht standhalten. Das Selbstvertrauen leidet darunter und irgendwann resignieren sie, werden schliesslich schulmüde und demotiviert.

Es erstaunt deshalb nicht, dass immer mehr Eltern mit ihren Kindern unsere Hypnosepraxen aufsuchen. Das Arbeiten mit Kindern macht besonders viel Freude, da ja die Hypnotisierbarkeit im Kinder- und Jugendalter im Vergleich zu Erwachsenen sehr hoch ist und die Kinder dadurch in der Regel nur wenige Sitzungen brauchen, um wieder zur inneren Ruhe zu kommen, ihre Ängste abzubauen, die Konzentrations- und Lernfähigkeit sowie Motivation und damit auch die Schulnoten zu verbessern.

Für Kinder sind die Grenzen zwischen Phantasie und Realität fließend, deshalb befinden sich Kinder wenn sie spielen in einer Spieltrance. Bei der Kinderhypnose ist dadurch das Vorgehen ganz anders als bei Erwachsenen: Die Therapeutin erzählt z.B. massgeschneiderte, persönlich gestaltete Geschichten, die sie aufgrund der Lieblingsdinge des Kindes zusammengestellt hat oder bastelt mit dem Kind ein persönliches Spiel, das ganz auf die Probleme und Ziele des jeweiligen Kindes abgestimmt ist. Die meisten Eltern freuen sich, wenn Sie zu Hause die Therapie unterstützen können und spielen mit ihrem Kind das selbst angefertigte Spiel gerne immer wieder mal durch.

Kinderhypnose von einem erfahrenen, gut ausgebildeten Hypnosetherapeuten angewandt, ist absolut ungefährlich, nebenwirkungsfrei und sehr effizient.

**Mehr Informationen  
erhalten Sie von Hypnowell  
Sursee (hypnowell.ch)**

*Ich wünsche Ihnen eine  
gesunde, glückliche Zeit*

*Barbara Müller-Kütt*

