



**Barbara
Müller-Kütt**

*dipl. Hypnose-
therapeutin
Dozentin für
Hypnoseherapie*

Ist Hypnose seriös?

Ich liebe die scheinbar harmlose Frage: «Was machen Sie beruflich?» In Vorfreude auf die Reaktion antworte ich ganz naiv: «Ich bin Hypnosetherapeutin!» Jetzt wird es spannend: Entweder schaut mein Gegenüber unsicher weg, in der Angst, ich könnte ihn durch Blickkontakt als kataleptische Brücke über zwei Stühle legen oder er zeigt sich begeistert und interessiert.

Weshalb haben viele Menschen ein mulmiges Gefühl, wenn sie das Wort «Hypnose» hören? Weil sie Hypnose mit der Showhypnose assoziieren. Auf der Bühne macht es den Anschein, als wären die Menschen dem Hypnotiseur hilflos ausgeliefert. Das ist jedoch ein Irrtum! Niemand kann gegen seinen Willen hypnotisiert werden oder macht unter Hypnose etwas, das seiner Moralvorstellung widerspricht. Die Showhypnose braucht geeignete Personen, die schnell in eine tiefe Trance fallen. Deshalb wird zuerst ein kleiner Test durchgeführt. Die ungeeigneten Personen werden von der Bühne geschickt. Die Verbleibenden stehen dann unter einem Massendruck, der sie kooperativ mitarbeiten lässt. Zudem leiten viele Showhypnotiseure die Hypnose durch Erschrecken oder schnelle Lageveränderungen ein, die Desorientierung auslösen.

Die Hypnoseherapie oder klinische Hypnose ist mit der Showhypnose in keiner Weise zu vergleichen. Ausgeführt von einem gut ausgebildeten Therapeuten ist sie absolut seriös! Hypnose bietet die Möglichkeit, mit dem Unterbewusstsein zu kommunizieren und ist deshalb sehr geeignet, die Ursachen vieler verschiedener Beschwerden zu behandeln.

**Mehr Informationen
erhalten Sie von Hypnowell
Sursee (hypnowell.ch)**

*Ich wünsche Ihnen eine
gesunde, glückliche Zeit*

Barbara Müller-Kütt

